



Περὶ ἐξομολογήσεως

Πάνω στὴν καθαρὴ ἐξομολόγησι θὰ βλαστήσει ἡ προσευχή μας, θὰ καρποφορήσει ἡ νηστεία μας, θὰ αὐξηθεῖ ὁ ζῆλος μας, θὰ γεννηθεῖ ἡ κατάνυξις...

Ἄν ξεχάσω κάποια ἁμαρτία; Ἄν κρύψω κάποια ἀπὸ ντροπῆς;

«Στὴν ἐξομολόγησι πηγαίνουμε ὄχι γιὰ νὰ κοινωνήσουμε, ἀλλὰ ἐπειδὴ μετανοοῦμε καὶ θέλουμε νὰ καθαρθοῦμε ἀπὸ τὴν ἁμαρτία μας»

Πήγαινε στὸν πνευματικὸ σου συναισθανόμενος ποὺ προσέρχεσαι, ποιὸν πᾶς νὰ συναντήσεις. Δὲν θὰ συναντήσεις ἀπλᾶ ἕναν ἄνθρωπο, ἀλλὰ τὸν ἴδιο τὸν Κύριο.

Πρὶν πᾶς ἐξέτασε τὴν ζωὴ σου. Δὲς τὸ βάθος τῶν πράξεών σου, τῆς συμπεριφορᾶς σου, τὶς κινήσεις τοῦ νοῦ καὶ τῆς καρδιάς σου.

Ἐξομολογήσου ὅλες τὶς ἁμαρτίες σου μὲ εὐθύτητα καὶ εἰλικρίνεια σὰν νὰ εἶναι ἡ τελευταία ἡμέρα τῆς ζωῆς σου.

Κι ἂν ἔρθει ἡ ντροπῆ, νίκησέ την ὁμολογώντας πρώτη ἐκείνη τὴν ἁμαρτία γιὰ τὴν ὁποία ντρέπεσαι πιὸ πολύ. Δὲν ὑπάρχει πιὸ λυτρωτικὸ γεγονὸς ἀπὸ αὐτό. Διότι νικώντας τὴν ντροπῆ, οὐσιαστικᾶ νικᾷς τὸ αὐτοεἶδωλό σου, γκρεμίζεις τὴν ἐγωπάθειά σου. Μὴν ξεχνᾷς, ὅτι ἡ ντροπῆ τὴν ὥρα τῆς ἐξομολογήσεως εἶναι ἕνα σύμπτωμα τοῦ ἐγωισμοῦ σου, ποὺ δὲν σὲ ἀφήνει νὰ ἐλευθερωθεῖς ἀπὸ τὸν ρύπο τῆς ἁμαρτίας σου, ποὺ δὲν σὲ ἀφήνει νὰ συγχωρεθεῖς πλήρως μὲ τὸν Θεό, δὲν σὲ ἀφήνει νὰ ταπεινωθεῖς καὶ δι' αὐτοῦ τοῦ τρόπου νὰ ἐλκύσεις τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ.

Πὲς τὴν ἁμαρτία σου λοιπὸν ὅπως εἶναι, χωρὶς δικαιολογίες, ὥστε νὰ ταπεινωθεῖς. Ὁμολόγησέ την χωρὶς δισταγμούς. Ἐὰν μετανόησες πραγματικᾶ δὲν θὰ δυσκολευτεῖς. Ἐὰν πιάνεις τὸν ἑαυτό σου νὰ προσπαθεῖ νὰ περισώσει κάποια “ἀξιοπρέπεια”, δηλαδὴ νὰ μὴν ταπεινωθεῖ, τότε νὰ ξέρεις ὅτι δὲν μετανοεῖς πραγματικᾶ. Στὸν πνευματικὸ δὲν πᾶμε γιὰ νὰ σώσουμε τὸ “ἐγώ” μας, ἀλλὰ γιὰ νὰ τὸ συντρίψουμε. Πὲς τὴν δική σου ἁμαρτία, ὄχι τῶν ἄλλων.

Ὅταν ὁμολογεῖς τὴν ἁμαρτία σου νὰ τὴν λὲς σὲ πρῶτο ἐνικὸ πρόσωπο. “Ἐγώ, ἔκανα αὐτὸ ἢ ἔκεινο”. Εἶναι ἴσως ἡ μοναδικὴ φορᾶ ποὺ τὸ “ἐγώ”

χρησιμοποιείται θεάρεστα. Μὴν προσπαθοῦμε νὰ ὠραιοποιήσουμε τὴν πτώση μας, τὸ σκοτάδι μας, τὴν λέπρα μας!

Πρέπει νὰ καταλάβουμε, ὅτι μέσα στὸ Μυστήριο τῆς Ἐξομολογήσεως ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ ἔρχεται ὅταν ὑπάρχει μετάνοια καὶ ταπείνωση.

Μὴν πᾶμε στὸν πνευματικὸ καὶ ἀρχίζουμε τὴν ἐξομολόγηση λέγοντας “ὅπως ὅλοι οἱ ἄνθρωποι, ἔτσι κι ἐγὼ ἔκανα ἐκεῖνο ἢ τὸ ἄλλο...”. Ἄσε τοὺς ἄλλους ἡσυχους, μὴν τοὺς ἀνακατεύεις. Μὴν προσπαθεῖς νὰ μετριάσεις τὴν ἁμαρτία σου προβάλλοντας τί κάνουν οἱ πολλοί. Ἡ ἁμαρτία σου εἶναι ἁμαρτία. Δὲν ἔχει λιγότερη βαρύτητα, ἐπειδὴ αὐτὴν τὴν ἐποχὴ τὴν κάνουν πολλοί! Γνώμονας δὲν εἶναι τὸ τί κάνουν οἱ πολλοί, ἀλλὰ ποιὸς εἶναι ὁ νόμος τοῦ Θεοῦ!

Ἐπίσης, μὴ πεῖς ἀόριστα καὶ γενικὰ “εἶμαι ἓνας ἁμαρτωλός, ἔχω κάνει πολλά”. Αὐτὸ δὲν εἶναι ἐξομολόγηση. Ἐχεις κάνει συγκεκριμένα πράγματα καὶ αὐτὰ τὰ συγκεκριμένα πρέπει νὰ ἀναφέρεις. Ὅπως ὁ ἄρρωστος δὲν λέει στὸν γιατρὸ “εἶμαι ἄρρωστος, πονᾶω πολὺ”, διότι ὁ γιατρὸς δὲν θὰ μπορέσει νὰ καταλάβει ἀπὸ τί πάσχει ὁ ἄνθρωπος.

Ἔτσι καὶ στὰ πνευματικὰ μας νοσήματα, ἐξομολογήσου καθαρὰ τὸ εἶδος τῆς ἁμαρτίας σου κι ἂν ἔπεσες μία ἢ περισσότερες φορές.

Ἀφοῦ λοιπὸν ὁμολογήσεις τὴν ἁμαρτία σου, τώρα ἄκουσε μὲ μεγάλη προσοχὴ τί θὰ σοῦ πεῖ ὁ Πνευματικός.

Δῶσε προσοχὴ στὶς ὑποδείξεις καὶ τὶς συμβουλές του, μὲ τὴν ἴδια καὶ μεγαλύτερη προσοχὴ, μὲ τὴν ὁποία ὁ ἄρρωστος ἀκούει τὶς ὁδηγίες τοῦ γιατροῦ, γιὰ τὰ φάρμακα ποὺ πρέπει νὰ πάρει καὶ τὴν θεραπεία ποὺ πρέπει νὰ ἀκολουθήσει.

Δέξου μὲ χαρὰ καὶ ὑπακοή, μὲ ταπεινὸ φρόνημα τὸν κανόνα ποὺ ἴσως θὰ σοῦ βάλει. Ἰδιαίτερα πρόσεξε μὴ τυχὸν καὶ προσέλθεις στὸ Μυστήριο τῆς Θείας Εὐχαριστίας χωρὶς τὴν ἄδεια-εὐλογία τοῦ Πνευματικοῦ.

Τὸ ἔχουμε ξαναπεῖ: στὴν ἐξομολόγηση πηγαίνουμε ὄχι γιὰ νὰ κοινωνήσουμε, ἀλλὰ ἐπειδὴ μετανοοῦμε καὶ θέλουμε νὰ καθαρθοῦμε ἀπὸ τὴν ἁμαρτία μας. Ἐὰν θὰ μᾶς ἐπιτραπεῖ νὰ κοινωνήσουμε ἢ ὄχι, εἶναι στὴν διάκριση τοῦ πνευματικοῦ μας πατρὸς ποὺ φέρει τὴν εὐθύνη γιὰ ἐμᾶς.

Ἐμεῖς ἂς κάνουμε ὑπακοή σὲ ὅ,τι μᾶς συμβουλέψει ὁ πνευματικός μας κι ἂς εἴμαστε σίγουροι ὅτι δι’ αὐτοῦ τοῦ τρόπου προαγόμαστε πνευματικά.

Φεύγοντας ἀπὸ τὸ ἐξομολογητήριο δὲν τελειώνει ἡ προσπάθειά μας. Ἀντιθέτως, τώρα ἀρχίζουν τὰ ἔργα μετανοίας μας. Τώρα χρειάζεται νὰ

βάλουμε την μελέτη του Θείου Λόγου στην ζωή μας, να μην ~παραλείπουμε την καθημερινή προσευχή, τον τακτικό εκκλησιασμό, την νηστεία, τον κανόνα μας.

Η εξομολόγηση είναι η βάση της πνευματικής προσπάθειάς μας. Πάνω στην καθαρή εξομολόγηση θα βλαστήσει η προσευχή μας, θα καρποφορήσει η νηστεία μας, θα αυξηθεί ο ζήλος μας, θα γεννηθεί η κατάνυξη, θα ἐλευθερωθεί η ψυχή μας από τα κοσμικά, θα φωτιστεί ο νους μας.

*Αρχιμανδρίτου Παύλου Παπαδόπουλου,
Αναδημοσίευση από: www.agiazoni.gr*

HALLOWEEN

ΔΑΙΜΟΝΕΣ • ΜΑΓΕΙΑ • ΤΕΡΑΤΑ

***Μία χριστιανική ημέρα στη Δύση για τη μνήμη
των κεκοιμημένων***

***που μετατράπηκε σε πανηγύρι δαιμόνων,
μαγισσών και τεράτων.***

***Ερχεται ως μόδα και ευκαιρία για γλέντι,
ώστε να κερδίζουν οι επιχειρήσεις
και να χάνονται οι χριστιανικές αξίες!***

***ΘΕΟΣ ΚΑΙ ΜΑΜΩΝΑΣ ΜΑΖΙ ΓΙΝΕΤΑΙ;
ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ !!!***

Ούτε λοιπόν χριστιανός στο Halloween γίνεται!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

Ο Ναός είναι ανοικτός μισή ώρα πριν και μετά από τις ακολουθίες.

02 Τετάρτη. 18:00' Η ακολουθία του έσπερινοῦ.

03 Πέμπτη. Διονυσίου ἱερομάρτυρος του Ἄρεοπαγίτου.

07:30' Η ακολουθία του ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

04 Παρασκευή. 18:00' Η ακολουθία του έσπερινοῦ.

05 Σάββατον. *Χαριτίνης μάρτυρος, Μεθοδίας όσίας τής έν Κιμόλω.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

06 † ΚΥΡΙΑΚΗ. *Θωμᾶ ἀποστόλου ἐκ τῶν δώδεκα τοῦ καὶ Διδύμου.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

11 Παρασκευή. 18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ.

12 Σάββατον. *Πρόβου, Ταράχου καὶ Ἀνδρονίκου μάρτύρων.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς

13 † ΚΥΡΙΑΚΗ. *Τῶν πατέρων τῆς έν Νικαία ζ' Οἰκουμενικῆς Συνόδου.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

17 Πέμπτη. 18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ.

18 Παρασκευή. *Λουκᾶ τοῦ ἀποστόλου καὶ εὐαγγελιστοῦ.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ.

19 Σάββατον. *Ἰωὴλ προφήτου καὶ Οὐάρου μάρτυρος.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς

20 † ΚΥΡΙΑΚΗ. *Ἀρτεμίου μεγαλομαρτ., Ματρώνης όσ., Γερασίμου όσ.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

25 Παρασκευή. 18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ.

26 Σάββατον. *Δημητρίου μεγαλομάρτυρος τοῦ μυροβλύτου.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς

27 † ΚΥΡΙΑΚΗ. *Νεστορος μάρτυρος, Πρόκλης συζύζου τοῦ Πιλάτου.*

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ακολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ.

28 ΔΕΥΤΕΡΑ. ΤΗΣ ΣΚΕΙΠΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ.

07:30' Ἡ ακολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

31 Πέμπτη. 18:00' Οἱ ακολουθίες τοῦ ἀγιασμοῦ καὶ τοῦ ἔσπερινοῦ.

“ΥΔΩΡ ΖΩΗΣ”

Μηνιαία έκδοση του Ενοριακοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ζωοδόχου Πηγῆς Κάτω Πατησίων.
Ζαχαρία Παπαντωνίου 65, Τηλ/Fax: 210 8313 403, Τ.Κ. 111 45, ΑΘΗΝΑ
Υπεύθυνος ὕλης: Αρχιμ. Φώτιος Καραδήμας Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
Ιστοσελίδα Ι.Ν.: www.zoodochos.gr • E-mail: contact@zoodochos.gr