



## Η Σαρακοστή των Χριστουγέννων

Στις 15 Νοεμβρίου στην Ορθόδοξη Εκκλησία αρχίζει η Σαρακοστή των Χριστουγέννων. Η κεντρική της έννοια είναι η Έλευση του Κυρίου Ιησού. Θα μπορούσαμε να αναρωτηθούμε: «Μήπως ο όρος έλευση δεν είναι παρά ένα απλό σύμβολο, αφού τελικά ο Χριστός, όχι μόνον έρχεται μέσα μας κάθε στιγμή, αλλά και κατοικεί εντός μας;» Ωστόσο, το γεγονός της διαρκούς παρουσίας Του μπαίνει κατά την περίοδο αυτή σε μια ιδιαίτερη φάση: αποκτά χαρακτήρα εντατικό. Μας προσφέρεται η ξεχωριστή χάρη της Γέννησής Του. Ήταν πάντοτε παρών δίπλα μας, αλλά η περίοδος αυτή μας επιτρέπει να συνειδητοποιήσουμε πιο ζωηρά και για μια ακόμη φορά αυτή την παρουσία. Ο Ιησούς ήταν κοντά μας και μέσα μας. Τούτη την περίοδο όμως Τον βλέπουμε ως τον «Ερχόμενο», Αυτόν που θέλει να μείνει μαζί μας, και να μας οδηγήσει σε ακόμη στενότερη σχέση μαζί.

Η Ορθοδοξία είδε στην Τεσσαρακοστή προ των Χριστουγέννων περισσότερο την προσμονή του φωτός που θα ανατείλει. Η Γέννηση του Χριστού συμπίπτει με τη νίκη του φωτός επί του σκότους, όπως αυτό παρατηρείται στη φύση: από τα Χριστούγεννα και μετά, οι μέρες σιγά-σιγά μεγαλώνουν. Το ίδιο συμβαίνει και με τα δικά μας εσωτερικά σκοτάδια: θα διαλυθούν με την έλευση Εκείνου που είναι το Φως του κόσμου. Η προσμονή των Ορθοδόξων τείνει κυρίως προς τα Θεοφάνεια, την εορτή «των Φώτων», ενώ η προσμονή των υπολοίπων Ομολογιών τείνει προς τη Γέννηση, γιορτή της ενανθρώπησης και σάρκωσης του Κυρίου. Για να προετοιμάσουμε τη νίκη του φωτός, οφείλουμε, κατά την προπαρασκευαστική αυτή περίοδο, να ανοιχτούμε όσο περισσότερο γίνεται σ' αυτό το φως «ὃ φωτίζει πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον εἰς τὸν κόσμον». Να εξετάσουμε τον εαυτό μας υπό το φέγγος αυτού του εσωτερικού φωτός και να του επιτρέψουμε να καθοδηγεί τις καθημερινές μας πράξεις. Να ζήσουμε μέσα σε μια ατμόσφαιρα υπακοής, αληθείας και ειλικρίνειας.

Η Τεσσαρακοστή των Χριστουγέννων έχει μεγάλη εσχατολογική σημασία. Μας θυμίζει τη Δευτέρα Παρουσία στο τέλος των αιώνων και τον προσωρινό χαρακτήρα των πραγμάτων αυτού του κόσμου. Η εσχατολογία όμως δεν είναι γόνιμη παρά μόνον όταν εσωτερικεύεται και εφαρμόζεται στην προσωπική μας ζωή. Η δόξα της Δευτέρας Αυτού Παρουσίας

πρέπει πρώτα να προτυπωθεί δια της ελεύσεως του Θεού μέσα στον κάθε άνθρωπο ξεχωριστά και δια της ανατολής της ημέρας εκείνης που θα φωτίσει τη δική μας σκοτεινή νύχτα.

*Από το βιβλίο «Εγεννήθη ο Χριστός - Ενός μοναχού της Ανατολής»*

*Lev Gillet (Louis), Εκδόσεις Ακρτίτας, 2009*

## **Η μύγα και η μέλισσα - Οσίου Παϊσίου του Αγιορείτου**

Ρωτήσαμε μια μέρα το Γέροντα για το εξής πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε: «Γέροντα, μας λέτε συνέχεια να έχουμε καλό λογισμό, θα σας πούμε όμως, μια περίπτωση, για να δούμε τι μας συμβουλεύετε να απαντού-με. Ερχονται μερικοί άνθρωποι και μας λένε:

- Ο τάδε ιερέας παίρνει πολλά λεφτά από τα μυστήρια, ο δείνα καπνίζει πολύ τσιγάρο και πηγαίνει στα καφενεία, ο άλλος λένε πως είναι ανήθικος και, γενικά, βγάζουν ένα δριμύ κατη-γορητήριο εναντίον των κληρικών και μάλιστα παρουσιάζουν μαζί κι αποδείξεις των όσων λένε. Σ' αυτούς τους ανθρώπους τι μπορούμε να λέμε:»

Τότε, ο Γέροντας άρχισε να μας λέει:

- «Γνώρισα εκ πείρας ότι σ' αυτή τη ζωή οι άνθρωποι είναι χωρισμένοι σε δύο κατηγορίες. Τρίτη δεν υπάρχει -ή στη μια θα είναι ή στην άλλη. Η μία, λοιπόν, κατηγορία των ανθρώπων μοιάζει με τη μύγα. Η μύγα έχει την εξής ιδιότητα: να πηγαίνει πάντα και να κάθεται σε ό.τι βρώμικο υπάρχει. Για παράδειγμα, αν ένα περιβόλι είναι γεμάτο λουλούδια, που ευωδιάζουν. και σε μια άκρη του περιβολιού κάποιο ζώο έχει κάνει μια ακαθαρσία, τότε μια μύγα, πετώντας μέσα σ' αυτό το πανέμορφο περιβόλι, θα πετάξει πάνω απο όλα τα άνθη και σε κανένα δεν θα καθίσει. Μόνο όταν δει την ακαθαρσία, τότε αμέσως θα κατέβει και θα καθίσει πάνω σ' αυτήν και θα αρχίσει να την ανασκαλεύει, αναπαυόμενη στη δυσωδία που προκαλείται από το ανακάτεμα αυτό και δε θα ξεκολλά από εκεί.

Αν τώρα έπιανες μια μύγα, και αυτή μπορούσε να μιλήσει και τη ρωτούσες να σου πει μήπως ξέρει αν πουθενά υπάρχουν τριαντάφυλλα, τότε εκείνη θα απαντούσε πως δε γνωρίζει καν τι είναι αυτά. Εγώ, θα σου πει, ξέρω πως υπάρχουν σκουπίδια, τουαλέτες,



ακαθαρσίες ζώων, μαγειρεία, βρωμιές\*. Η μία λοιπόν μερίδα των ανθρώπων μοιάζει με τη μύγα. Είναι η κατηγορία των ανθρώπων που έχει μάθει πάντα να σκέφτεται και να ψάχνει να βρει ο.τι κακά υπάρχει, αγνοώντας και μη θέλοντας ποτέ να σταθεί στο καλό. Η άλλη κατηγορία των ανθρώπων μοιάζει με τη μέλισσα. Η ιδιότητα της μέλισσας είναι να βρίσκει και νο κάθεται σε ό,τι καλό και γλυκό υπάρχει. Ας πούμε, για παράδειγμα, πως σε μια αίθουσα, που είναι γεμάτη ακαθαρσίες έχει κάποιος τοποθετήσει σε μια γωνιά ένα λουκούμι. Αν φέρουμε εκεί μια μέλισσα, εκείνη θο πετάζει και δεν θα καθήσει πουθενά έως ότου βρει το λουκούμι και μόνον εκεί θα σταθεί.

Αν πιάσεις τώρα τη μέλισσα και τη ρωτήσεις που υπάρχουν σκουπίδια, αυτή θα σου πει ότι δε γνωρίζει, θα σου πει εκεί υπάρχουν γαρδένιες, εκεί τριανταφυλλιές, εκεί θυμάρι, εκεί μέλι, εκεί ζάχαρη, εκεί λουκούμια και γενικά θα είναι γνωστής όλων των κάλων και θο εχει παντελή άγνοια όλων των κακών. Αυτή είναι η δεύτερη ομάδα, των ανθρώπων εκείνων που έχουν καλούς λογισμούς κοι σκέπτονται και βλέπουν τα καλά. Όταν σ' ένα δρόμο βρεθούν νο περπατούν δύο άνθρωποι, οι οποίοι ανήκουν στις δύο αυτές κατηγορίες, τότε. φτάνοντας στο σημείο εκείνο όπου ένας τρίτος έκανε την «ανάγκη» του, ο άνθρωπος της πρώτης κατηγορίας, θα πάρει ένα ξύλο και θ' αρχίσει να σκαλίζει τις ακαθαρσίες. Όταν, όμως, περάσει ο άλλος, της δεύτερης κατηγορίας, που μοιάζει με τη μέλισσα, προσπαθεί να βρει τρόπο να τις σκεπάζει με χώμα και με μια πλάκα, για να μην αισθανθούν και οι άλλοι περαστικοί τη δυσωδία αυτή, που προέρ-χεται απο τις βρωμιές». Και κατέληξε ο Γέροντας:

- «Εγω σε όσους έρχονται και μου κατηγορούν τους άλλους -και με δυσκολεύουν- τους λέω αυτό το παράδειγμα και τους υποδεικνύω να διαλέξουν σε ποια κατηγορία θέλουν να βρίσκονται και αναλόγως να ψάξουν να βρουν κοι τους ανάλογους ανθρώπους της κατηγορίας τους».

*Απόσπασμα από το βιβλίο «Ο γέρον Παΐσιος»,  
Ιερομόναχου Χριστόδουλου Αγιορείτου,*

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

**Ο Ναός είναι ανοικτός μισή ώρα πριν και μετά από τις ακολουθίες.**

**01 Παρασκευή.** Κοσμᾶ καὶ Δαμιανοῦ τῶν ἀναργύρων.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

**02 Σάββατον.** Αφθονίου, Πηγασίου, Αφθονίου, Ἐλπιδοφόρου, Ἀνεμποδίστου μαρτύρων.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**03 † ΚΥΡΙΑΚΗ.** Ἀκεψιμᾶ, Ἰωσήφ, Αειθαλᾶ μαρτ. Γεωργίου Νεαπολίτου.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

**07 Πέμπτη.** 17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

**08 Παρασκευή.** Σύναξις τῶν ἀρχαγγέλων Μιχαὴλ καὶ Γαβριὴλ.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

**09 Σάββατον.** Νεκταρίου Πενταπόλεως τοῦ ἐν Αἰγίνῃ.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**10 † ΚΥΡΙΑΚΗ.** Ἀσενίου ὁσίου τοῦ Καππαδόκου.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

**16 Σάββατον.** Ματθαίου τοῦ ἀποστόλου καὶ εὐαγγελιστοῦ.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**17 † ΚΥΡΙΑΚΗ.** Γρηγορίου Νεοκαισαρείας, Γενναδίου Κων/πόλεως.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

**20 Τετάρτη.** 20:00' Ἀγρυπνία γιὰ τὴν ἐροτῆ τῶν Εἰσοδίων τῆς

Ἑπεραγίας Θεοτόκου.

**24 † ΚΥΡΙΑΚΗ.** Κλήμεντος Ρώμης, Πέτρου Ἀλεξανδρείας.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

**29 Παρασκευή.** 17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

**30 Σάββατον.** Ἀνδρέου ἀποστόλου τοῦ Πρωτοκλήτου.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

17:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

### “ΥΔΩΡ ΖΩΗΣ”

Μηνιαία έκδοση του Ενοριακοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ζωοδόχου Πηγῆς Κάτω Πατησίων.  
Ζαχαρία Παπαντωνίου 65, Τηλ/Fax: 210 8313 403, Τ.Κ. 111 45, ΑΘΗΝΑ  
Υπεύθυνος ὕλης: Αρχιμ. Φώτιος Καραδήμας Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου  
Ἰστοσελίδα I.N.: [www.zoodochos.gr](http://www.zoodochos.gr) • E-mail: [contact@zoodochos.gr](mailto:contact@zoodochos.gr)