



## Η Περίοδος του Τριωδίου

Έχουμε ήδη εισέλθει στην περίοδο του Τριωδίου και όσο ο καιρός περνά τόσο πλησιάζουμε στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Πήρε το όνομά της από το λειτουργικό βιβλίο που χρησιμοποιούμε στις ιερές ακολουθίες και λέγεται έτσι διότι στον όρθρο, εκτός την Κυριακή, οί ωδές των κανόνων αντί για εννέα ως συνήθως είναι τρεις.\*

Η περίοδος του Τριωδίου περιλαμβάνει:

1) Τις τρεις πρώτες εβδομάδες (22 ημέρες) οι οποίες καλούνται και «προφωνήσιμοι» διότι προαναφωνούν τους εντατικούς αγώνες που θα πρέπει να κάνουμε οι χριστιανοί κατά την Μεγάλη Τεσσαρακοστή για να νικήσουμε τα πάθη μας. Τονίζεται η σημασία της ταπεινώσεως, της μετάνοιας και της νηστείας καθώς επίσης το άπειρο έλεος του Θεού και η θεία δικαιοσύνη Του. Επίσης τελούμε μνημόσυνα για τις ψυχές των κεκοιμημένων και τιμούμε όλους εκείνους που αγίασαν μέσα από την άσκηση.

2) Τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή (40 ημέρες, από Καθαρά Δευτέρα έως Παρασκευή πριν το Σάββατο του Λαζάρου). Περίοδος εντατικής νηστείας και προσευχής. Μέσα στη χαρμολύπη αυτής της περιόδου, λύπη για τις αμαρτίες μας, χαρά για την ελπίδα της σωτηρίας μας, επισημαίνεται ότι για να έχει σωστά αποτελέσματα ο αγώνας μας θα πρέπει να γίνεται με σωστή πίστη και τα μάτια μας στραμμένα στον σταυρό του Κυρίου μας που από όργανο καταδίκης έγινε οδός σωτηρίας.

3) Το Σάββατο του Λαζάρου και την Κυριακή των Βαΐων για να μην ξεχνάμε ότι Εκείνος που θα δούμε την μεγάλη εβδομάδα πάνω στο σταυρό και καταδέχεται τα μαρτύρια και τις ύβρεις δεν είναι ένας τυχαίος αδύναμος άνθρωπος αλλά ο σωτήρας μας και αρχηγός της ζωής που καταδέχεται για την σωτηρία μας το εκούσιο πάθος ώστε να οδηγήσει τους ανθρώπους στην Ανάσταση και την αιώνια ζωή.

\*Κανόνες είναι ποιητικό είδος μελοποιημένων ύμνων σε ομάδες (ωδές) που ψάλλονται στον όρθρο, παρακλήσεις κ.α. όπως στους χαιρετισμούς που ψάλλουμε «Άνοιξω τὸ στόμα μου...»).

4) Και τέλος τη Μεγάλη Εβδομάδα έως το Μεγάλο Σάββατο· κατά την οποία στο πρόσωπο του Χριστού θα αναγνωρίσουμε τον νυμφίο που έχουμε επιλέξει με το να είμαστε μέλη της Εκκλησίας. Επίσης θα θυμηθούμε ότι μέσα από αυτή την σχέση πηγάζουν τα τάλαντα που θα πρέπει να έχουμε ως εφόδια στη ζωή μας και ότι για είμαστε σε ενότητα μαζί Του είναι αναγκαία η μετοχή μας στο μυστήριο της θείας ευχαριστίας που μας παρέδωσε κατά τον μυστικό δείπνο. Θα αναλογιστούμε ακόμη τη σπουδαιότητα των αχράντων παθών με κορύφωση τη σταύρωση και τη θεόσωμο ταφή, για τη σωτηρία και τη λύτρωση από τις αμαρτίες μας

Από την Κυριακή του Πάσχα ξεκινάει η λεγόμενη περίοδος του Πεντηκοσταρίου. Μία νέα περίοδος για την λειτουργική ζωή των χριστιανών όπως είναι ένα νέο κεφάλαιο η ανάσταση του Χριστού για την ανθρωπότητα.

Αυτή η ευλογημένη περίοδος του Τριωδίου είναι μία ευκαιρία ανασυγκρότησης και εντατικής προσευχής μέσα από τη συμμετοχή μας στις ιερές ακολουθίες όπως τα απόδειπνα, οι προηγιασμένες και οι χαιρετισμοί με κεντρική θέση σε αυτά βεβαίως, τις λειτουργίες.

Η σύγχρονη κοινωνία μας πλέον έχει κατακλυσθεί από διάφορες παραδόσεις που μόνο ελληνικές και χριστιανικές δεν είναι, όσο και αν προσπαθούν για οικονομικούς κυρίως λόγους να τις περάσουν για τέτοιες, και αρκετοί χριστιανοί αποπροσανατολίζονται από το στόχο που θέτει αυτή η περίοδος, ο οποίος δεν είναι άλλος από το να έλθουμε πιο κοντά στο Θεό.

Θα πρέπει να είμαστε ιδιαίτερος προσεκτικοί όσοι αγαπάμε τον Χριστό και θέλουμε μία καρποφόρα και ζωντανή σχέση μαζί Του, ώστε να μην παρασυρόμαστε από το πνεύμα του κόσμου αλλά να επιζητούμε την χάρη του Αγίου Πνεύματος στη ζωή μας.

Ας μην αφήσουμε λοιπόν αυτή την ευλογημένη περίοδο να πάει χαμένη ξοδεύοντας τον πολύτιμο χρόνο μας σε ανούσιες γιορτές και απολαύσεις αλλά να τον αξιοποιήσουμε όσο το δυνατόν καλύτερα γίνεται διότι όλα παρέρχονται αλλά ο Χριστός μένει εις τον αιώνα.

Καλό και ευλογημένο Τριώδιο.

*Αρχιμ. Φώτιος Καραδήμας*



## ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ - ΤΣΑΙ

Σάββατο 09 Μαρτίου 2024 και ώρα 18:30'.

### ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΟΥ ΛΕΙΨΑΝΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΚΑΙ ΤΕΛΕΣΙΣ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ

Υπό τοῦ θεοφιλεστάτου ἐπισκόπου Ρωγῶν κ.κ. Φιλοθέου.  
Τετάρτη 13 Μαρτίου 2024 στις 18:00'.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Ο Ναός είναι ανοικτός  
μισή ώρα πριν και μισή ώρα μετα από τις ιερές ακολουθίες.

**1 Παρασκευή.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

**2 Σάββατο.** Ἡσυχίου καὶ Εὐθαλίας μαρτ., Θεοδότου ἐπισκ. Κυρηναίας Κύπρου.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

**3 † ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ.**

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

**8 Παρασκευή.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ καὶ τὰ μνημόσυνα ὑπὲρ τῶν κεκοιμημένων.

**9 Ψυχοσάββατον.** Πάντων τῶν κεκοιμημένων.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία μετὰ τῶν μνημοσύνων ὑπὲρ τῶν κεκοιμημένων.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**10. † ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΕΡΩ.** Μεία τῆς δευτέρας παρουσίας.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

**13 Τετάρτη.** 18:00' Ὑποδοχῆ ἱεροῦ λειψάνου ἀγίου Νεκταρίου καὶ ἱερόν εὐχέλαιον ὑπό τοῦ θεοφιλεστάτου ἐπισκόπου Ρωγῶν κ.κ. Φιλοθέου.

**15 Παρασκευή.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

**16 Σάββατον.** Τῶν ἐν ἀσκήσει λαμπάντων ἀγίων ἀνδρῶν καὶ γυναικῶν.

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**17 † ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ.**

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ κατανυκτικοῦ ἑσπερινοῦ (Τῆς συγχρήσεως).



*Ἄρχεται ἡ ἅγια καὶ μεγάλη Τεσσαρακοστή.*

**18 Δευτέρα.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ μεγάλου ἀποδείπνου.

**19 Τρίτη.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ μεγάλου ἀποδείπνου.

**20 Τετάρτη.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων..

**21 Πέμπτη.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ μεγάλου ἀποδείπνου.

**22 Παρασκευή.** 17:00' Ὁ ἔσπερινός καὶ ἡ εὐλόγησις τῶν κολλύβων.

17:30' Ἡ 1<sup>η</sup> ἀκολουθία τῶν χαιρετισμῶν.

19:30' Ἡ 2<sup>α</sup> ἀκολουθία τῶν χαιρετισμῶν.

**23 Σάββατον.** *Μνεΐα τοῦ διὰ κολλύβων θαύματος Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος.*

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**24 † ΚΥΡΙΑΚΗ Α΄ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ**

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου.

08:45' ἡ λιτάνευσις τῶν ἱερῶν εἰκόνων καὶ ἐν συνεχείᾳ ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ γιὰ τὴν ἑορτῆ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ.

**25 ΔΕΥΤΕΡΑ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ.**

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

**26 Τρίτη.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ μεγάλου ἀποδείπνου.

**27 Τετάρτη.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων..

**28 Πέμπτη.** 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ μεγάλου ἀποδείπνου.

**29 Παρασκευή.** 17:30' Ἡ 1<sup>η</sup> ἀκολουθία τῶν χαιρετισμῶν.

19:30' Ἡ 2<sup>α</sup> ἀκολουθία τῶν χαιρετισμῶν.

**30 Σάββατον.** *Ἰωάννου ὀσίου, συγγραφέως τῆς κλίμακος.*

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:15' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἔσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

**31 † ΚΥΡΙΑΚΗ Β΄ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ.** *Γρηγορίου τοῦ Παλαμᾶ.*

07:30' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45' ἡ θεία λειτουργία.

18:00' Οἱ ἀκολουθίες τοῦ ἁγιασμοῦ καὶ τοῦ κατανυκτικοῦ ἔσπερινοῦ.

**“ΥΔΩΡ ΖΩΗΣ”**

Μηνιαία ἔκδοση τοῦ Ενοριακοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ζωοδόχου Πηγῆς Κάτω Πατησίων.  
Ζαχαρία Παπαντωνίου 65, Τηλ/Fax: 210 8313 403, Τ.Κ. 111 45, ΑΘΗΝΑ  
Υπεύθυνος ὑλης: Αρχιμ. Φώτιος Καραδήμας Πρόεδρος τοῦ Εκκλ. Συμβουλίου  
Ἰστοσελίδα I.N.: [www.zoodochos.gr](http://www.zoodochos.gr) • E-mail: [contact@zoodochos.gr](mailto:contact@zoodochos.gr)