



Η νηστεία του Δεκαπενταύγουστου.

Από 1^η Αυγούστου μέχρι και 14^η Αυγούστου νηστεύουμε προς τιμήν της Υπεραγίας Θεοτόκου. Η νηστεία είναι αυστηρή. Ψάρι τρώμε μόνο στην εορτή της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος μας (6 Αυγούστου). Αν η 15^η Αυγούστου συμπέσει Τετάρτη ή Παρασκευή τότε γίνεται κατάλυση μόνον ιχθύος.

Η νηστεία είναι εντολή του Θεού. Η πρώτη. Η πιο παλιά από όλες. Την έδωσε στον Αδάμ μέσα στον παράδεισο. Το νόημα της νηστείας ήταν: με το όπλο της νηστείας να συνηθίσουν οι άνθρωποι στην υπακοή στο Θεό και στην πάλη κατά του διαβόλου.

Κατά την παράδοση, είθισται περίοδος νηστείας για τη συγκεκριμένη εορτή, που καθιερώθηκε τον 7^ο αιώνα. Αρχικά ήταν χωρισμένη σε δύο περιόδους, εκείνη πριν την γιορτή της Μεταμόρφωσης του Σωτήρα και εκείνη πριν της γιορτής της Κοίμησης της Θεοτόκου. Το 10^ο αιώνα, συνενώθηκαν σε μια νηστεία που περιλαμβάνει 14 ημέρες και ξεκινά την 1^η Αυγούστου. Κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης νηστείας, νηστεύεται το λάδι εκτός του Σαββάτου και της Κυριακής, ενώ στη γιορτή της Μεταμόρφωσης του Σωτήρα καταλύεται το ψάρι. Κατά τη γιορτή της Κοίμησης της Θεοτόκου καταλύονται τα πάντα, εκτός κι αν η γιορτή πέσει σε ημέρα Τετάρτη ή Παρασκευή, οπότε καταλύεται μόνο το ψάρι.

Από το Βιβλίο του θεολόγου Ευαγγέλου Λέκκου: “Η Κοίμησις της Θεοτόκου – Το γεγονός – Η εορτή”

Νηστεία στην κυριολεξία (από το νη+εσθίω=δεν τρώω) σημαίνει αποχή από φαγητό και ποτό, όταν όμως συνδέεται με επιτέλεση θρησκευτικού καθήκοντος. Διαφορετικά πρόκειται για αποχή επειδή δεν έχω να φάω («νηστεύει ο δούλος του Θεού γιατί δεν έχει να φάει») ή για απεργία πείνας.

Η εκκλησία μας δεν θεωρεί ότι η νηστεία είναι αυτοσκοπός, αλλά μέσο για σωματική άσκηση και πνευματική καλλιέργεια, ώστε ο άνθρωπος να εξαγνιστεί σωματικά και ψυχικά και να προσεγγίσει στον Θεό, να μετάσχει

στα Μυστήρια (ιδίως της Θείας Κοινωνίας) και να δείξει έμπρακτα την αγάπη του προς τους αδελφούς του.

Ανάμεσα στις καθιερωμένες μεγάλες νηστείες (μεγάλης Τεσσαρακοστής πριν το Πάσχα, Χριστουγέννων, Αγίων Αποστόλων) περιλαμβάνεται και η νηστεία του Δεκαπενταυγούστου (1 – 14 του μηνός), προς τιμήν της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Στη διάρκειά της δεν καταλύεται ούτε το λάδι (φυσικά ούτε κρέας, ψάρι, τυροκομικά, αυγά), πλην Σαββάτου και Κυριακής, οπότε τρώμε λαδερά. Εξαίρεση γίνεται την 6η Αυγούστου (εορτή της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος) οπότε καταλύεται το ψάρι.

Στις 15 Αυγούστου, αν τύχει Τετάρτη ή Παρασκευή, ορίζεται ότι καταλύεται ψάρι, όχι κρέας.

Ας σημειωθεί ότι τόσο ο Κύριος όσο και οι Πατέρες της Εκκλησίας μας υπογραμμίζουν ότι η νηστεία τότε είναι αληθινή, όταν συνδιάζεται με την αποχή από την αμαρτία, με την προσευχή, με την άσκηση της αγάπης κ.λ.π.

Πηγή www.pemptousia.gr

Από την υμνολογία του Αυγούστου.

Απολυτίκιον Μεταμορφώσεως Ἦχος βαρύς.

Μεταμορφώθης ἐν τῷ ὄρει Χριστὲ ὁ Θεός, δείξας τοῖς Μαθηταῖς σου τὴν δόξαν σου, καθὼς ἠδυναντο. Λάμπσον καὶ ἡμῖν τοῖς ἁμαρτωλοῖς, τὸ φῶς σου τὸ αἶδιον, πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, φωτοδότα δόξα σοι.

Απολυτίκιον Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου. Ἦχος α'.

Ἐν τῇ Γεννήσει τὴν παρθενίαν ἐφύλαξας, ἐν τῇ Κοιμήσει τὸν κόσμον οὐ κατέλιπες Θεοτόκε, Μετέστης πρὸς τὴν ζωὴν, μήτηρ ὑπάρχουσα τῆς ζωῆς, καὶ ταῖς πρεσβείαις ταῖς σαῖς λυτρομένη, ἐκ θανάτου τᾶς ψυχᾶς ἡμῶν.

Απολυτίκιον Παναγίας Προυσιωτίσσης, Ἦχος α'.

Τῆς Ἑλλάδος ἀπάσης Σὺ προΐστασαι πρόμαχος καὶ τερατουργός ἐξαισίῳ τῇ ἐκ Προύσσης εἰκόνι Σου, Πανάχραντε Παρθένε Μαριάμ καὶ γὰρ φωτίζεις ἐν τάχει τοὺς τυφλοὺς δεινοὺς τε ἀπελαύνεις δαίμονας· καὶ παραλύτους δὲ συσφίγγεις, Ἀγαθή, κρημνῶν τε σώζεις καὶ πάσης βλάβης τοὺς Σοὶ προσφεύγοντας. Δόξα τῷ Σῷ ἀσπόρῳ τοκετῷ, δόξα τῷ Σέ θαυμαστώσαντι, δόξα τῷ ἐνεργοῦντι διὰ Σοῦ τοιαῦτα θαύματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΗΝΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2023

Ὁ ναός εἶναι ἀνοικτὸς μίση ὥρα πρὶν & μετὰ τῶν ἱερῶν ἀκολουθιῶν.

1 Τρίτη, 19:00 Ὁ ἀγιασμός καὶ ἡ ἱερὰ παράκλησις.

2 Τετάρτη, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

3 Πέμπτη, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

4 Παρασκευή, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

5 Σάββατον, Προεόρτια τῆς ἑορτῆς τῆς Μεταμορφώσεως.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:10 ἡ θεία λειτουργία.

19:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

6 Κυριακὴ, Η ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45 ἡ θεία λειτουργία.

7 Δευτέρα, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

8 Τρίτη, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

9 Τετάρτη, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

10 Πέμπτη, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

11 Παρασκευή, 19:00 Ἡ ἱερὰ παράκλησις.

12 Σάββατον, Φωτίου καὶ Ἀνικήτου μαρτύρων.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:10 ἡ θεία λειτουργία.

18:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

13 Κυριακὴ, Ἀπόδοσις τῆς ἑορτῆς τῆς Μεταμορφώσεως.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45 ἡ θεία λειτουργία.

14 Δευτέρα, 19:30 Ὁ μέγας πανηγυρικός ἑσπερινός μετ' ἀρτοκλασίας διὰ τὴν ἑορτὴν τῆς Κοιμήσεως τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου μετὰ τῆς λιτῆς τοῦ θεομητορικοῦ σώματος ἐπὶ τοῦ ἐπιταφίου.

15 Τρίτη, Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ὙΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:10 ἡ θεία λειτουργία.

19:30 Ἡ ἱερὰ παράκλησις καὶ τὰ ἐγκώμια εἰς τὴν Κοίμησιν τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου.

18 Παρασκευή, 19:00 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

19 Σάββατον, Ἀνδρέου, Τιμοθέου, Εὐτυχιανοῦ, Στρατηγίου μαρτ.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:10 ἡ θεία λειτουργία.

19:00 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς.

20 Κυριακὴ μετὰ τὴν ἑορτὴν τῆς Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45 ἡ θεία λειτουργία.

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΙΕΡΟΥ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΗΣ

Τρίτη 22 Αυγούστου, Παραμονή.

19:30 Ὁ μέγας πανηγυρικός ἑσπερινός μετ' ἄρτοκλασίας.

Τετάρτη 23 Αυγούστου, Ἀνήμερα.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ **08:45** ἡ θεία λειτουργία.

19:30 Ἡ ἱερὰ Πάράκλησις.

25 Παρασκευή, 19:00 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

26 Σάββατον, Ἀδριανοῦ καὶ Ναταλίας τῶν μαρτύρων

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:10 ἡ θεία λειτουργία.

19:00 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ τῆς Κυριακῆς καὶ εὐλόγησις τῶν πιττῶν πρὸς τιμὴν τοῦ ἁγίου Φανουρίου.

27 Κυριακὴ IB' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φανουρίου μάρτυρος.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:45 ἡ θεία λειτουργία καὶ εὐλόγησις τῶν πιττῶν πρὸς τιμὴν τοῦ ἁγίου Φανουρίου.

28 Δευτέρα, 19:00 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.

29 Τρίτη, Ἡ ἀποτομὴ τῆς τιμίας κεφαλῆς Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου.

07:30 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ὄρθρου καὶ 08:10 ἡ θεία λειτουργία.

31 Πέμπτη, 19:00 Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἁγιασμοῦ.

“ΥΔΩΡ ΖΩΗΣ”

Μηνιαία ἐκδοση τοῦ Ενοριακοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ζωοδόχου Πηγῆς Κάτω Πατησίων.
Ζαχαρία Παπαντωνίου 65, Τηλ/Fax: 210 8313 403, Τ.Κ. 111 45, ΑΘΗΝΑ
Υπεύθυνος ὕλης: Αρχιμ. Φώτιος Καραδήμας Πρόεδρος τοῦ Εκκλ. Συμβουλίου
Ἰστοσελίδα I.N.: www.zoodochos.gr • E-mail: contact@zoodochos.gr